

Sedmipoložková škála generalizované úzkostné poruchy (GAD-7)

Jak často Vás během posledních dvou týdnů trápily následující potíže?
(Vyberte jednu odpověď)

	Vůbec ne	Několik dnů	Více než polovinu dnů	Téměř každý den
1 Nervozita, úzkost nebo pocit, že jsem na hraně	0	1	2	3
2 Nemožnost přestat se obávat nebo dostat obavy pod kontrolu	0	1	2	3
3 Přílišné obavy kvůli různým věcem	0	1	2	3
4 Potíže se uvolnit	0	1	2	3
5 Takový neklid, že těžko dokážu klidně sedět	0	1	2	3
6 Snadno se rozzlobím nebo jsem podrážděný/á	0	1	2	3
7 Strach, jako kdyby se mělo stát něco hrozného	0	1	2	3

Sečtěte skóre v každém sloupci

+ + +

Celkové skóre

součet celkových skóre